



# KATARZYNA KULIGOWSKA

## WYKSZTAŁCENIE

- Kurs NLP Practitioner, NLP Master
- Kurs Trenerski - Sztuka Charyzmy i Wystąpień Publicznych
- Kurs NLP Business Practitioner - Trener Biznesu NLP z zakresu sprzedaży, negocjacji, komunikacji otwartej, wywierania wpływu i przełomu w biznesie
- Akademia Humanistyczno - Ekonomiczna w Łodzi, filia w Grudziądzu, studia II stopnia, politologia, specjalność: administracja publiczna (studia niestacjonarne)
- Akademia Humanistyczno - Ekonomiczna w Łodzi, filia w Grudziądzu, studia I stopnia, politologia, specjalność: administracja publiczna (studia niestacjonarne)
- I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Chrobrego w Grudziądzu

## DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

- Właściciel, Dyrektor Zarządzający, Trener rozwoju w firmie QAL Group Sp. z o.o.
- Trener rozwoju osobistego w Neuroklubie - Współpraca z Instytutem Neurointeligencji w Warszawie
- Menedżer ds. sprzedaży szkoleń, Centrum Edukacyjno Consultingowe „Concret”
- Specjalista ds. sprzedaży, „Budzyńscy” Sp. z o.o.
- Doradca Finansowo - Ubezpieczeniowy, PZU Życie SA
- Pracownik biurowy, Urząd Miasta i Gminy w Radzynie Chelmińskim

## GŁÓWNA TEMATYKA SZKOLENIOWA

- Psychologia sprzedaży/ Budowanie długofalowych relacji z klientem
- Negocjacje
- Zarządzanie emocjami, Zarządzanie stresem
- Zarządzanie zespołem
- Zwiększanie efektywności w życiu zawodowym i prywatnym
- Motywacja i automotywacja
- Asertywność
- Komunikacja interpersonalna

## STYL PROWADZENIA SZKOLENIA

- Wykłady
- Warsztaty
- Ćwiczenia indywidualne