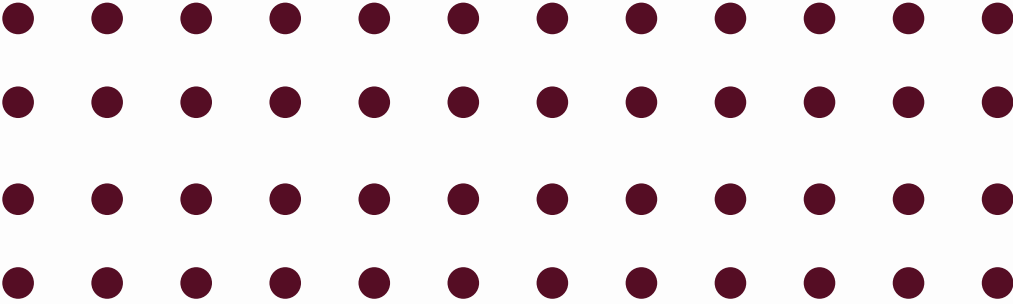




ADAM SKOCZYLAS

WYKSZTAŁCENIE

- Absolwent Uniwersytetu Śląskiego – kierunek Zarządzanie
- Studia podyplomowe w Wyższej Szkole Biznesu – Business Development (coaching, consulting, mentoring)
- Certyfikowany konsultant MTQ (Mental Toughness Questionnaire)
- Wiedza z zakresu zarządzania, psychologii i rozwoju osobistego

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

- trener i edukator ekologiczny z wieloletnim doświadczeniem w pracy z młodzieżą i dorosłymi
- Założyciel firmy szkoleniowej Rozwojowe Sedno
- Prowadzi warsztaty i szkolenia z zakresu ekologii, smart city, zrównoważonego rozwoju oraz odporności psychicznej
- Autor i realizator interaktywnych szkoleń z narzędzi coachingowych, komunikacyjnych i negocjacyjnych
- Łączy wiedzę teoretyczną z praktyką i działaniami lokalnymi, inspirując uczestników do aktywnego rozwoju
- Doświadczenie w pracy z organizacjami i zespołami biznesowymi oraz w międzynarodowej korporacji
-

GŁÓWNA TEMATYKA SZKOLENIOWA

- Rozwój odporności psychicznej (MTQ)
- Komunikacja i współpraca w zespole
- Zarządzanie stresem i zmianą
- Coaching i mentoring w praktyce
- Zrównoważony rozwój, ekologia, smart cities
- Rozwój osobisty i budowanie zaangażowania

STYL PROWADZENIA SZKOLENIA

- Wykłady
- Warsztaty
- Ćwiczenia indywidualne